



Stichting Groningen HartVeilig

Landelijke richtlijnen



Spelregels tijdens een reanimatiecursus van Groningen HartVeilig

Deze regels zijn gebaseerd op de richtlijnen van RIVM en NRR.

- Heb je verschijnselen van Corona of voel je jezelf ziek? Ga naar huis en meld je bij de GGD voor een test.
- Val je binnen een risicogroep m.b.t. het Coronavirus? We adviseren je om thuis te blijven.
- Bij binnenkomst handen wassen en/of ontsmetten, draag handschoenen.
- Vul de deelnemerslijst in.
- Volg de adviezen van instructeur op; zij hebben kennis van de richtlijnen en voorschriften die bij de trainingen van toepassing zijn.
- Bij het wisselen tussen deelnemers: ontsmet het torso en verwijder de longen en het gezicht.
- Hou minimaal 1,5 m afstand met de andere deelnemers voor, tijdens en na het oefenen.

Groningen HartVeilig zorgt voor voldoende ventilatie in de oefenruimte en voor beschermings- en ontsmettingsmiddelen