



STICHTING GRONINGEN HARTVEILIG

Stichting Groningen Hartveilig



# JAARVERSLAG

## 2025



### HIGHLIGHTS VAN 2025

Voortgang Community building  
Verbinding & Versterking

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord .....	3
Inleiding .....	4
• Over Groningen Hartveilig	
• Missie en Visie	5
• Het bestuur	
Het scholingsaanbod van Groningen Hartveilig .....	6
Activiteiten in 2025 .....	6-8
• De basiscursus burgerhulpverlener	
• De vervolgcursus burgerhulpverlener	
• De instructeurs	
• Organisatie van de cursussen	
• Positieve effecten	
• Nieuw Groningen Hartkracht	
Financiële verantwoording .....	9
Cijfers in beeld .....	10-11
• Het aantal cursussen per gemeente	
• Aantal deelnemers	
• Aantal burgerhulpverleners in Groningen Leeftijd (demografische gegevens)	
Nazorg .....	12
• Pilot communitybuilding uitgewerkt	
Communicatie .....	13
• Communicatie & Marketing	
• Belangrijke partners :	
- Veiligheidsregio Groningen (VRG)	
- HartslagNu	



# VOORWOORD

“ 2025 was voor Stichting Groningen HartVeilig een jaar van beweging, verbinding en verdere professionalisering. Een jaar waarin we samen met onze instructeurs, vrijwilligers, burgerhulpverleners en partners opnieuw hebben laten zien hoe sterk de Groningse samenleving is wanneer mensen bereid zijn voor elkaar klaar te staan.

We begonnen het jaar veelbelovend. Alleen al in januari meldden zich 93 nieuwe burgerhulpverleners aan in de provincie Groningen, een krachtige bevestiging dat steeds meer mensen verantwoordelijkheid willen nemen in de eerste cruciale minuten bij een hartstilstand. In een tijd waarin het belang van snelle burgerhulpverlening en goed getrainde first responders landelijk steeds nadrukkelijker wordt onderstreept, zien wij dat ook in Groningen de betrokkenheid groeit. De aandacht voor kwaliteit, samenwerking en realistisch trainen neemt toe, en dat sluit naadloos aan bij de koers van onze stichting. Voor onze stichting was 2025 ook een jaar van verandering binnen het bestuur. In april mocht Lex List starten als voorzitter van Groningen HartVeilig.

Tegelijkertijd namen we als bestuur afscheid van onze penningmeester Annet de Winter. Gedurende haar bestuursperiode heeft zij met grote betrokkenheid en zorgvuldigheid belangrijk werk verricht voor de stichting. Door veranderende prioriteiten en een volle agenda moest zij helaas besluiten haar werkzaamheden neer te leggen. Wij zijn haar dankbaar voor haar inzet, betrouwbaarheid en de stevige basis die zij mede heeft helpen creëren voor Groningen HartVeilig.

Een belangrijk speerpunt in 2025 was het verder versterken van de kwaliteit van onze opleidingen. Tijdens de zomermaanden hebben we uitgebreide evaluatiegesprekken gevoerd met onze instructeurs. Hun praktijkervaring, deskundigheid en eerlijke feedback hebben ons geholpen om kritisch te kijken naar onze eigen kwaliteitscriteria en de manier waarop wij onze reanimatietrainingen aanbieden. Juist door samen te leren en open in gesprek te blijven, kunnen we blijven verbeteren.

Dat leren van elkaar kwam dit jaar ook op een andere bijzondere manier tot leven met de introductie van Groningen Hartkracht. Dit nieuwe initiatief binnen ons opleidingsprogramma ontstond vanuit de behoefte van burgerhulpverleners om ervaringen te delen, onzekerheden bespreekbaar te maken en elkaar te ondersteunen na een oproep. Onder begeleiding van twee zeer ervaren burgerhulpverleners, initiatiefnemer Jente Rengers en Jente Kloosterman, bieden deze bijeenkomsten een veilige en waardevolle omgeving waarin praktijkervaring centraal staat. De eerste pilotbijeenkomsten maakten direct duidelijk hoeveel behoefte hieraan bestaat. Deelnemers gaven aan vooral veel waarde te halen uit het delen van ervaringen, het bespreken van dilemma's en het versterken van hun vertrouwen als burgerhulpverlener.

Ook binnen onze reanimatiecursussen bleven we investeren in realistisch en praktijkgericht trainen.

Terugkijkend zien we een stichting die groeit. Niet alleen in aantallen, maar vooral in kwaliteit, samenwerking en betrokkenheid. Groningen HartVeilig is meer dan een opleidingsorganisatie. We zijn een netwerk van mensen die geloven dat samenlevingen veiliger worden wanneer inwoners bereid zijn elkaar te helpen.

Namens het bestuur wil ik iedereen bedanken die zich in 2025 heeft ingezet voor een hartveiliger Groningen: onze instructeurs, burgerhulpverleners, vrijwilligers, samenwerkingspartners en alle inwoners die de stap hebben gezet om te leren reanimeren.

**Namens het bestuur,**

Voorzitter Stichting Groningen HartVeilig



# INLEIDING



## OVER ONS

Een stijgende overlevingskans: de impact van Groningen HartVeilig

Bij de oprichting van Groningen HartVeilig (GHV) in 2012 overleefde slechts 12% van de mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Dit was mede door de inzet van mensen, die toevallig in de buurt waren en hulp konden bieden.

GHV wilde deze situatie verbeteren door het trainen van burgerhulpverleners die kunnen reanimeren en een AED (Automatische Externe Defibrillator) kunnen bedienen. Dankzij deze inspanningen zijn er in de provincie Groningen inmiddels ruim 9.000 burgerhulpverleners actief en zijn er ongeveer 500 AED's beschikbaar.

Landelijk is de overlevingskans bij een hartstilstand buiten het ziekenhuis gestegen van 9% naar ongeveer 25% nu, mede dankzij de inzet van burgerhulpverleners en AED's. Deze positieve ontwikkeling onderstreept het belang van het werk van GHV en de inzet van burgerhulpverleners in de regio. Ons doel is om dit percentage te verhogen.

## WAT WE DOEN?

### Misie

Het realiseren en in stand houden van een goed dekkend netwerk van getrainde burgerhulpverleners in de provincie Groningen.

Zodat bij elk slachtoffer met een circulatiestilstand zo snel mogelijk wordt gestart met reanimatie.

### Visie

GHV werft, traint en begeleidt Burgerhulpverleners in de hele provincie Groningen.

Wij streven ernaar dat in iedere wijk en elk dorp voldoende burgerhulpverleners beschikbaar zijn die snel, veilig en deskundig kunnen handelen bij een reanimatie.

- GHV verzorgt basiscursussen voor nieuwe Burgerhulpverleners.
- GHV verzorgt herhalingscursussen en scenariotrainingen voor actieve Burgerhulpverleners.
- GHV organiseert nazorg voor Burgerhulpverleners die daar na een inzet behoefte aan hebben.



# HET BESTUUR



## **Lex List**

### Voorzitter

Ik vind het belangrijk om naast mijn werk als interim manager ook op maatschappelijk gebied mijn bijdrage te leveren. In die zoektocht kwam Groningen Hartveilig in 2025 weer op mijn pad met de vacature voor de voorzitter van de stichting. Ik ben dan ook heel trots dat het bestuur mij gevraagd heeft om de functie van voorzitter te vervullen.



## **Diana Verweij**

### Secretaris & planningsfunctionaris

Sinds begin 2023 ben ik secretaris van Stichting Groningen Hart Veilig. Daarnaast ben ik de planningsfunctionaris voor alle cursussen die Groningen Hartveilig organiseert. Ook ben ik degene die de infobox in beheer heeft, de vragen komen bij mij terecht.



## **Carmelita Gonesh**

### Communicatieadviseur

Sinds oktober 2020 zet ik me als communicatie adviseur van stichting Groningen Hartveilig in. Te midden van corona had ik nog meer als anders het gevoel om mijn werkzaamheden als vrijwilliger in te zetten voor een stichting wat zich inzet waar hulpverlening van levensbelang is, dat is Groningen Hartveilig geworden.



## **Jan Middel**

### Penningmeester

'Na mijn studie bedrijfseconomie (in Groningen) ben ik al vele jaren financieel eindverantwoordelijk voor MKB bedrijven als financieel directeur.

Mijn ervaring zet ik graag in voor Stichting Groningen Hartveilig. De missie van de stichting spreekt mij in het bijzonder aan omdat met haar activiteiten letterlijk levens gered kunnen worden. Naast een goede borging van de financiële zaken hoop ik ook een positieve bijdrage te kunnen leveren aan de continuïteit van de stichting.



# ACTIVITEITEN 2025

## SAMEN LEVENS REDDEN

### Cursussen bij Groningen Hartveilig

Groningen Hartveilig verzorgt reanimatiecursussen volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en maakt gebruik van het officiële cursussysteem van de NRR.

Na inschrijving ontvangt elke deelnemer toegang tot een e-learning en een digitaal lesboekje ter voorbereiding.

De cursussen vinden plaats in de eigen woonomgeving van burgerhulpverleners. Dit vergroot de herkenning en samenwerking: deelnemers kennen elkaar vaak al van eerdere oproepen of trainingen. Deze **lokale aanpak** versterkt het **netwerk van burgerhulpverleners**.

De herhalingscursussen bevatten een **unieke scenariotraining**: een praktijkgerichte aanpak waarin deelnemers realistische noodsituaties oefenen. Deze training is hét onderscheidende kenmerk van Groningen Hartveilig.



### cursussen

Groningen Hartveilig verzorgt de volgende cursussen:

1. basiscursussen.
2. vervolgcursussen, dit is incl. scenariotraining.

### STARTERSCURSUSSEN

#### Basiscursus Burgerhulpverlener

De basiscursus is bedoeld voor iedereen die wil leren reanimeren en zich wil aanmelden als burgerhulpverlener. In kleine groepen van maximaal 6 deelnemers leert men in 2,5 uur onder begeleiding van een gecertificeerde instructeur:

1. Een hartstilstand herkennen en direct handelen;
2. Reanimeren met borstcompressies en mond-op-mondbeademing;
3. Een AED aansluiten en gebruiken;
4. Samenwerken met andere hulpverleners.

De cursus combineert theorie en praktijk en geeft ook uitleg over het burgerhulpverlenersnetwerk en de HartslagNu-app. We verzorgen deze trainingen op aanvraag, bijvoorbeeld in buurten waar recent een AED is geplaatst.

### Groningen Hartkracht

Na onze succesvolle pilot begin 2025 hebben we drie Groningen Hartkracht bijeenkomsten georganiseerd, we hebben dit nu als vast aanbod en streven ernaar om 6 bijeenkomsten per jaar te houden, al dan niet met gastsprekers. Zo zal onze nazorg functionaris ook bij een bijeenkomst aansluiten.





# UNIEK

## OEFENEN OP WAT ÉCHT TELT

Onze scenariotrainning in de vervolgcursus is uniek in reanimatiecursussen. We spelen een oproep burgerhulpverlening na. Er is aandacht voor de manier waarop men naar een oproep gaat, waar men een eigen voertuig veilig parkeert, hoe men veilig werkt, hoe men als team samenwerkt met andere hulpverleners, hoe men familieleden of een melder opvangt en uitvraagt, hoe men duidelijk communiceert, taken verdeelt en een overdracht aan het ambulancepersoneel doet.

De scenariotrainning vormt dan ook het hart van deze cursus. Hierin wordt een volledige hulpverleningsoproep nagebootst.

Er wordt geoefend met uiteenlopende situaties, zoals reanimaties bij kinderen, zwangeren of in kleine ruimtes.

Deze training is uniek in Groningen.

### vervolgcursus Burgerhulpverlener

De vervolgcursus is bedoeld voor burgerhulpverleners die hun reanimatiecertificaat willen verlengen. Inwoners die bij HartslagNu zijn ingeschreven, ontvangen automatisch per mail een uitnodiging voor cursussen in hun eigen gemeente. In groepen van maximaal 12 deelnemers worden onder begeleiding van twee instructeurs in 2,5 uur zowel technische als niet-technische vaardigheden geoefend:

1. Herhaling van reanimatie en AED-gebruik;
2. Uitleg over nieuwe richtlijnen en ontwikkelingen;
3. Theorie over samenwerking, communicatie, omgaan met stress en familieleden;
4. Scenariotrainning waarin alles samenkomt in realistische oefensituaties.

### No Shows

De cursussen van Groningen Hartveilig zijn gratis voor deelnemers.

We willen iedereen in de gelegenheid stellen een cursus te volgen en geen (financiële) drempel opwerpen. Echter, net als vele andere bedrijven en organisaties hebben ook wij te maken met zogenaamde no-shows, burgerhulpverleners die zich online inschrijven voor een cursus en vervolgens niet komen opdagen.

Deze trend werd duidelijk in 2024 en zette zich voort in 2025. We hebben ontdekt dat door een verandering in het privacybeleid van Hartslag Nu, burgerhulpverleners moeten aanvinken als ze mail willen ontvangen van partnerorganisaties. Dit kan een oorzaak zijn dat onze uitnodigingen niet aankomen. Dit hebben opgepakt door dit in al onze uitgaande communicatie uit te leggen.



### Feedback

Na afloop van een cursus krijgen deelnemers vanuit het cursussysteem van de NRR een online evaluatie om in te vullen. Die evaluaties gaan naar de NRR, maar zijn in te zien door Groningen Hartveilig.

Hieronder een paar, van de vele positieve, reacties van burgerhulpverleners die in 2024 een cursus hebben gevolgd bij Groningen Hartveilig.

*'Fijn met kleine groep zodat je veel kunt oefenen' / 'Praktijk avond was super goed!' / 'Praktische oefeningen erin houden'*





# NIEUW COMUNITYBUILDING

Eind 2024 zijn we benaderd door een betrokken Burgerhulpverlener met de vraag of Groningen Hartveilig openstaat voor het organiseren van bijeenkomsten voor Burgerhulpverleners. Hij signaleerde een duidelijke behoefte onder burgerhulpverleners om ervaringen uit te wisselen, en gaf aan dat veel van hen nog lang blijven nadenken over een oproep en wat zij hebben meegemaakt.

Wij hebben dit opgepakt en in 2025 is het een vast onderdeel van ons aanbod geworden.

## Groningen Hartkracht

Begin 2025 hebben we drie pilots uitgevoerd in de gemeente Westerkwartier waarbij de burgerhulpverleners uit die gemeente in gesprek met elkaar konden gaan om ervaringen uit te wisselen.

Deze bijeenkomsten bleken erg succesvol. Vandaar dat we als Stichting Groningen Hartveilig samen met Jente Rengers, initiatiefnemer en enthousiaste burgerhulpverlener besloten hebben om hier mee door te gaan.

Inmiddels is Jente Kloosterman ook een enthousiaste burgerhulpverlener aangesloten. We hebben in 2025 een drietal bijeenkomsten georganiseerd op 20 oktober in Zuidbroek; 10 november in Scheemda en op 24 november in Winsum.

In 2026 gaan we hier mee verder en zullen in de verschillende gemeenten opnieuw Hartkracht bijeenkomsten georganiseerd worden met o.a. enkele gastsprekers.

## Onze instructeurs

Onze zeventien instructeurs hebben in 2025 103 cursussen gegeven. Dat is een gemiddelde van 6,1 cursus per instructeur.

Wij zijn trots en dankbaar voor hun inzet en bijdrage aan de doelstellingen van Stichting Groningen Hartveilig. De instructeurs wonen verspreid over de provincie, maar niet in alle gemeenten.

De instructeurs worden bij voorkeur ingezet op cursussen in de eigen gemeentes. De bereidheid van instructeurs om ook buiten de eigen gemeente cursussen te geven, is groot. Hierdoor lukt het GHV om dekking in de hele provincie te realiseren.

De instructeurs zijn allemaal NRR-gecertificeerd en zij ontvangen een marktconforme vergoeding voor het geven van een cursus. De cursussen worden gegeven door twee instructeurs. Bij kleinere (opleidings)groepen werkt een instructeur alleen. Doordat instructeurs in wisselende samenstelling cursussen geven, delen zij kennis en ervaringen met elkaar en leren zij van elkaar.

Aan het eind van 2025 hebben we een avond voor de instructeurs georganiseerd waar het bestuur en de instructeurs elkaar beter hebben leren kennen, ervaringen hebben uitgewisseld en waar het bestuur ook de plannen voor 2026 heeft gepresenteerd.



# FINANCIËLE VERANTWOORDING

---



Wij vinden een juiste financiële verantwoording belangrijk. De financiële administratie wordt gevoerd door onze penningmeester. De penningmeester informeert het bestuur over de financiële stand van zaken zodat hieromtrent ook de juiste beslissingen binnen het bestuur genomen kunnen worden.

Voor de jaarrekening heeft AaaBee-accountants in Groningen een opdracht gekregen om conform Nederlands recht en fingerende gedrags- en beroepsregels voor Accountants (VGBA) een jaarrekening samen te stellen. De jaarrekening van Groningen HartVeilig over 2025 is als bijlage in dit jaarverslag opgenomen.

Groningen Hartveilig beschikt op dit moment over een te hoog bedrag aan reserves. Redenen zijn onder andere de corona-jaren (waarin weinig tot geen cursussen gegeven konden worden) en daarnaast ook de keuze om hulpmiddelen (zoals reanimatiepoppen) in meerdere jaren af te schrijven in plaats van in 1 jaar.

Om te voorkomen dat de reserves nog verder oplopen is er voor gekozen om per jaar de aan te vragen subsidies meer af te stemmen op de omvang van de activiteiten in de specifieke gemeenten en de daarbij behorende kosten.

Daarnaast zullen de reserves worden ingezet om de doelstellingen van de stichting verder uit te breiden.

In 2026 zijn hiervoor plannen gemaakt om:

- Meer actieve burgerhulpverleners op te leiden,
- Het tekort aan reanimatievrijwilligers te verkleinen,
- Bekendheid en herkenbaarheid van de stichting te vergroten.

Doelstelling is om de reserves in kleine stapjes in de komende jaren terug te brengen naar een passend niveau.

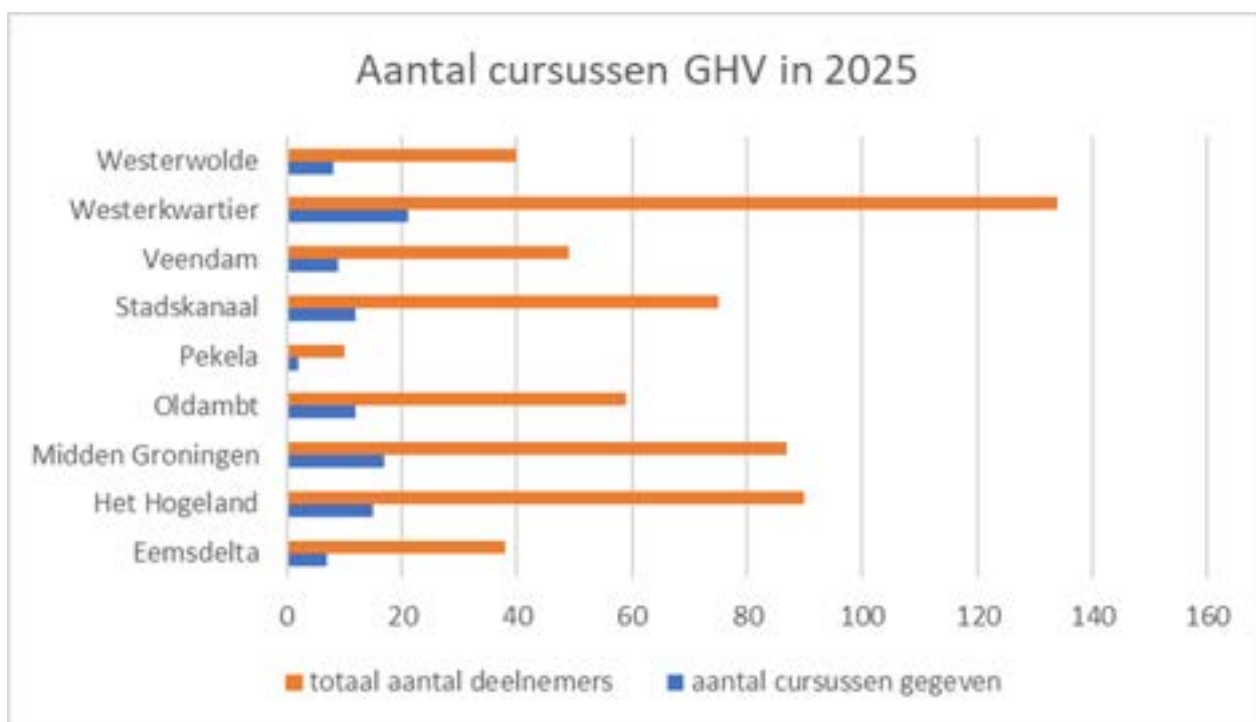


# CIJFERS IN BEELD

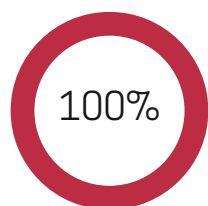
## DATA REPORT

### GHV cursussen 2024

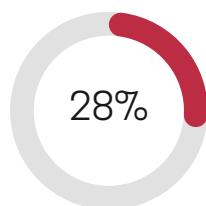
In totaal zijn er in 2025 honderddrie cursussen gegeven. In deze cursussen zijn in totaal 582 burgerhulpverleners getraind.



### Totaal aantal cursussen



### Basiscursus Burgerhulpverlener



Van het totaal aantal cursussen van 103 worden er 28% (29) beginnerscursussen gegeven. In totaal hebben we 74 herhalingscursussen gegeven (72%).

Behalve de gecertificeerde Burgerhulpverleners behouden, willen we er naar toe om grotere groepen Burgerhulpverleners aan te trekken en meer basiscursussen te geven.



# CIJFERS IN BEELD

## Aantal deelnemers

Wanneer we kijken naar het aantal deelnemers per cursus, komen we op het volgende tabel:

Gemeente	aantal cursussen gegeven	totaal aantal deelnemers	deelnemers per cursus
Eemsdelta	7	38	5,4
Het Hogeland	15	90	6,0
Midden Groningen	17	87	5,1
Oldambt	12	59	4,9
Pekela	2	10	5,0
Stadskanaal	12	75	6,3
Veendam	9	49	5,4
Westerkwartier	21	134	6,4
Westerwolde	8	40	5,0
Totaal	103	582	5,7

Er komen dit jaar dus ongeveer 5,7 deelnemers per cursus. Een aantal gemeente zitten onder het gemiddelde van 5,7 en een aantal zitten hier boven. Let wel. Groningen Hartveilig kan niet alle burgerhulpverleners in de provincie trainen. Er zijn meerdere aanbieders van reanimatiecursussen zoals het Rode Kruis en het Oranje Kruis bijvoorbeeld. Ook zijn er veel burgerhulpverleners die via hun werkgever hun reanimatievaardigheden op niveau houden. Verder zijn niet alle gemeentes qua omvang even groot. Wanneer we dit vergelijken met 2024 zijnde 6,1 is dit dus naar beneden gegaan. We gaan in 2026 hier meer op sturen zodat onze cursussen beter bezocht gaan worden.

Van het totaal aantal cursussen (103) zijn er 29 beginnerscursussen gehouden. Deze groepen hebben ons benaderd met de vraag of we voor hen ook een reanimatiecursus konden verzorgen. We kunnen niet zien of iedereen ook burgerhulpverlener is geworden daarna maar dit stellen we wel als uitdrukkelijke wens voor we een cursus gaan geven. Voor Groningen Hartveilig is het niet alleen belangrijk om zoveel mogelijk burgerhulpverleners te krijgen en te houden maar ook om zoveel mogelijk mensen vertrouwd te maken met reanimeren door hen goed te trainen. We proberen dan ook een deel van onze budgetten te gebruiken om nieuwe burgerhulpverleners te trainen.

Voor het geven van de herhalingscursussen reanimatie mogen we gebruik maken van de brandweerkazernes in de diverse gemeentes van de provincie Groningen. In totaal hebben we in 2025 gebruik gemaakt van 19 verschillende brandweerkazernes. Daarnaast hebben we cursussen gegeven in dorpshuizen etc.

# NAZORG EN GRONINGEN HARTKRACHT

## “ BURGERHULPVERLENING HEEFT IMPACT OP DE BURGERHULPVERLENER ”

Bij Groningen HartVeilig vinden we het van groot belang om aandacht te hebben voor de emotionele impact van een reanimatie. Een inzet als burgerhulpverlener is vaak intens en kan diepe indruk maken, of het nu goed afloopt of niet. Daarom bieden wij al meerdere jaren structureel nazorg aan in de eigen provincie.

De eerste stap in het nazorgproces ligt bij HartslagNu. Na een inzet ontvangen burgerhulpverleners een evaluatieformulier met vragen over het verloop van de reanimatie. Dit helpt bij het verwerken van de gebeurtenis én biedt ruimte om aan te geven of er behoefte is aan verdere ondersteuning.

Wanneer iemand aangeeft graag verder te willen praten, komt onze eigen nazorgfunctionaris in beeld: een deskundige professional die getraind is in het bieden van een luisterend oor en passende ondersteuning.

In 2025 vonden er 15 telefonische nazorggesprekken plaats. Deze gesprekken zijn waardevol: ze bieden erkenning, ruimte voor emoties en helpen om ervaringen een plek te geven.

Onze nazorg is laagdrempelig en persoonlijk. Burgerhulpverleners kunnen op verschillende momenten aangeven dat ze willen praten, direct na de inzet, maar ook weken of zelfs maanden later. Het nazorgteam van Groningen HartVeilig is bereikbaar van 08.00 tot 20.00 uur.

### Groningen Hartkracht bijeenkomsten

Eind 2024 zijn we benaderd door een betrokken Burgerhulpverlener (Jente Rengers) met de vraag of Groningen Hartveilig openstaat voor het organiseren van bijeenkomsten voor Burgerhulpverleners. Hij signaleerde een duidelijke behoefte onder burgerhulpverleners om ervaringen uit te wisselen, en gaf aan dat veel van hen nog lang blijven nadenken over een oproep en wat zij hebben meegemaakt.

Begin 2025 hebben we drie pilots uitgevoerd in de gemeente Westerkwartier waarbij de burgerhulpverleners uit die gemeente in gesprek met elkaar konden gaan om ervaringen uit te wisselen. Deze bijeenkomsten bleken erg succesvol en zijn een vast onderdeel van ons aanbod geworden en vallen naast communitybuilding ook onder een stuk nazorg.



# COMMUNICATIE & MARKETING ONTWIKKELING



## Communicatie beleid

In 2025 heeft Groningen HartVeilig verder gewerkt aan het versterken van zichtbaarheid, verbinding en ondersteuning voor burgerhulpverleners in de regio..

De eerder gestarte burgerhulpverlenersbijeenkomsten zijn in 2025 doorontwikkeld tot Groningen Hartkracht: een vast onderdeel van het aanbod van Groningen HartVeilig, gericht op nazorg, ontmoeting, verbinding en het delen van ervaringen. Hiermee wil Groningen HartVeilig bijdragen aan communityvorming en ondersteuning van burgerhulpverleners na een inzet of ervaring rondom reanimatie

Daarnaast zijn we gestart met het verbeteren van onze online zichtbaarheid. Via gerichte communicatie op sociale media, website en mailingen hebben we meer bekendheid gegeven aan onze missie en activiteiten. Ook werken we aan een eenduidige visuele uitstraling, zodat Groningen HartVeilig herkenbaar is in zowel vorm als inhoud. Communicatie, zichtbaarheid & communityvorming 2025

Ook op het gebied van communicatie en uitstraling zijn stappen gezet. De huisstijl van Groningen HartVeilig is verder aangescherpt en er is een start gemaakt met het herstructureren van de website. De focus ligt hierbij op een meer servicegerichte, overzichtelijke en toegankelijke website voor vrijwilligers, inwoners en samenwerkingspartners. De verdere technische en inhoudelijke uitwerking hiervan zal in 2026 worden voortgezet.

Daarnaast bleef Groningen HartVeilig actief zichtbaar tijdens regionale activiteiten en evenementen. Zo was Groningen HartVeilig aanwezig tijdens de CO-OUT Dag door middel van sponsoring, een advertentie en zichtbaarheid op locatie met een banner. Hiermee werd niet alleen de zichtbaarheid van de stichting vergroot, maar ook bewust ingezet op het bereiken en enthousiasmeren van een jongere medische doelgroep om zich aan te melden als burgerhulpverlener.

Via social media, nieuwsberichten en online communicatie bleef Groningen HartVeilig daarnaast aandacht vragen voor bewustwording rondom hartveiligheid, burgerhulpverlening en het belang van snelle hulp bij een circulatiestilstand.

## Luisteren en verbeteren

We luisteren, leren en verbeteren. **Samen** maken we **Groningen** dan écht **hartveiliger**.

## Belangrijke partners

Veiligheidsregio Groningen (VRG)

De VRG beschikt over ongeveer 35 brandweerkazernes in de provincie die zij vanaf medio 2022 kosteloos ter beschikking stellen aan GHV als oefenlocatie. Deze kazernes zijn voor ons uitermate geschikt en bekend bij het publiek. De planning gaat in overleg met de ploegchefs.

Groningen HartVeilig is reanimatiepartner van HartslagNU, zij adviseren en ondersteunen haar reanimatiepartners. Onze bestuursleden onderhouden de contacten met HartslagNu. Eigenaren/beheerders van AED's benaderen in 1e instantie HartslagNu met vragen over onderhoud, plaatsing, wijziging van registratiegegevens, gebruikerservaringen etc. In een aantal gevallen handelt GHV deze vragen af. Groningen Hartveilig beschikt over de gegevens van de burgerhulpverleners en gebruikt deze bij de uitnodigingen van alle vervolgcursussen.

Ook maken wij deel uit van de landelijke Klankbordgroep.

Op die manier blijven wij op de hoogte van belangrijke beleidsmatige items en uitvoeringszaken.



# Samen werken aan een Hartveilig Groningen

## OP DE HOOGTE BLIJVEN

Als stichting willen we inspelen op actuele ontwikkelingen en behoeften van Burgerhulpverleners in de provincie Groningen, actuele ontwikkelingen kunt u op onze website volgen.



Website

[www.groningenhartveilig.nl](http://www.groningenhartveilig.nl)



Email

[bestuur@groningenhartveilig.nl](mailto:bestuur@groningenhartveilig.nl)



**STICHTING GRONINGEN HARTVEILIG  
TE GRONINGEN**

Rapport inzake jaarstukken 2025



## **INHOUDSOPGAVE**

**Pagina**

### **ACCOUNTANTSRAPPORT**

1	Opdracht	2
2	Samenstellingsverklaring van de accountant	2
3	Algemeen	3

### **FINANCIEEL VERSLAG**

1	Bestuursverslag over 2025	5
---	---------------------------	---

### **JAARREKENING**

1	Balans per 31 december 2025	7
2	Staat van baten en lasten over 2025	8
3	Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling	9
4	Toelichting op de balans per 31 december 2025	12
5	Toelichting op de staat van baten en lasten over 2025	15
6	Overige toelichting	17

### **BIJLAGEN**

1	Overzicht vaste activa	
---	------------------------	--



ACCOUNTANTSRAPPORT



Aan het bestuur van  
Stichting Groningen Hartveilig  
Jakob Israël de Haanstraat 22  
9745 DK Groningen

Groningen, 11-05-2026  
50718/Stichting Groningen Hartveilig  
Behandeld door: N. Lantink

Geacht bestuur,

Hierbij brengen wij verslag uit over boekjaar 2025 met betrekking tot uw stichting.

## 1 OPDRACHT

Ingevolge uw opdracht hebben wij de jaarrekening 2025 van uw stichting, waarin begrepen de balans met tellingen van € 78.283 en de staat van baten en lasten sluitende met een resultaat van € 5.870, samengesteld.

## 2 SAMENSTELLINGSVERKLARING VAN DE ACCOUNTANT

De jaarrekening van Stichting Groningen Hartveilig te Groningen is door ons samengesteld op basis van de van u gekregen informatie. Deze jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2025 en de staat van baten lasten over 2025 met de daarbij horende toelichting. In deze toelichting is onder andere een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving opgenomen.

Deze samenstellingsopdracht is door ons uitgevoerd volgens Nederlands recht, waaronder de voor accountants geldende Standaard 4410, "Samenstellingsopdrachten". Op grond van deze standaard wordt van ons verwacht dat wij u ondersteunen bij het opstellen en presenteren van de jaarrekening in overeenstemming met in Nederland algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving. Wij hebben daarbij onze deskundigheid op het gebied van administratieve verwerking en financiële verslaggeving toegepast.

Bij een samenstellingsopdracht bent u er verantwoordelijk voor dat de informatie klopt en dat u ons alle relevante informatie aanlevert. Wij hebben onze werkzaamheden, in overeenstemming met de daarvoor geldende regelgeving, dan ook uitgevoerd vanuit de veronderstelling dat u aan deze verantwoordelijkheid heeft voldaan. Als slotstuk van onze werkzaamheden zijn wij door het lezen van de jaarrekening globaal nagegaan dat het beeld van de jaarrekening overeenkwam met onze kennis van Stichting Groningen Hartveilig. Wij hebben geen controle- of beoordelingswerkzaamheden uitgevoerd die ons in staat stellen om een oordeel te geven of een conclusie te trekken met betrekking tot de getrouwheid van de jaarrekening.

Bij het uitvoeren van deze opdracht hebben wij ons gehouden aan de voor ons geldende relevante ethische voorschriften in de Verordening Gedrags- en Beroepsregels Accountants (VGBA). U en andere gebruikers van deze jaarrekening mogen dan ook ervan uitgaan dat wij de opdracht professioneel, vakbekwaam en zorgvuldig, integer en objectief hebben uitgevoerd en dat wij vertrouwelijk omgaan met de door u verstrekte gegevens.

### 3 ALGEMEEN

#### 3.1 Bedrijfsgegevens

De activiteiten van Stichting Groningen Hartveilig bestaan voornamelijk uit het vergroten van de slagingskans van reanimaties door goede burgerhulpverlening en het beschikbaar maken van voldoende AED's.

#### 3.2 Bestuur

Per balansdatum wordt het bestuur gevoerd door:

C.E.M. Gonesh, algemeen bestuurslid

E.B. Wijnalda - Hakman, algemeen bestuurslid (uitgetreden per 1 maart 2026)

D.C.A. Verweij, secretaris

A. List, voorzitter

Op 24 maart 2026 is J.A. Middel toegetreden als penningmeester.

Tot het verstrekken van nadere toelichtingen zijn wij gaarne bereid.

Hoogachtend,  
AaaBee Accountants B.V.

Valid Signed door W.T. Willems AA  
op 11-05-2026

W.T. Willems  
Accountant-Administratieconsulent

**FINANCIËEL VERSLAG**



**BESTUURSVERSLAG OVER 2025**

Het verslag ligt ter inzage op het kantoor van de stichting.



**JAARREKENING**



**1 BALANS PER 31 DECEMBER 2025**

(na resultaatbestemming)

		31 december 2025		31 december 2024	
		€	€	€	€
<b>ACTIVA</b>					
<b>VASTE ACTIVA</b>					
<b>Materiële vaste activa</b>	(1)				
Inventaris			5.920		-
<b>VLOTTENDE ACTIVA</b>					
<b>Liquide middelen</b>	(2)		72.363		70.713
			<u>78.283</u>		<u>70.713</u>

		31 december 2025		31 december 2024	
		€	€	€	€
<b>PASSIVA</b>					
<b>RESERVES EN FONDSSEN</b>	(3)				
Bestemmingsreserves		35.000		35.000	
Overige reserves		37.924		31.185	
Bestemmingsfonds		296		1.165	
			73.220		67.350
<b>KORTLOPENDE SCHULDEN</b>	(4)				
Vooruitontvangen bedragen		1.495		-	
Crediteuren		1.568		363	
Overige schulden en overlopende passiva		2.000		3.000	
			5.063		3.363
			<u>78.283</u>		<u>70.713</u>

2 STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2025

		Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
		€	€	€
<b>Baten</b>				
Subsidiebaten	(5)	36.250	40.000	45.098
Som van de geworven baten		36.250	40.000	45.098
<b>Lasten</b>				
<b>Besteed aan de doelstellingen</b>				
Doelstellingen	(6)	18.658	25.440	43.557
<b>Kosten van beheer en administratie</b>				
Personeelslasten	(7)	3.407	3.350	3.962
Overige bedrijfslasten	(8)	8.627	11.210	4.263
		12.034	14.560	8.225
<b>Saldo voor financiële baten en lasten</b>				
Rentelasten en soortgelijke lasten		5.558	-	-6.684
		312	-	99
<b>Saldo</b>		<u>5.870</u>	<u>-</u>	<u>-6.585</u>
<b>Resultaatbestemming</b>				
Bestemmingsreserves		-	-	3.487
Overige reserves		6.739	-	-9.713
Bestemmingsfonds		-869	-	-359
		<u>5.870</u>	<u>-</u>	<u>-6.585</u>

### **3 GRONDSLAGEN VOOR WAARDERING EN RESULTAATBEPALING**

#### **ALGEMEEN**

##### **Activiteiten**

De activiteiten van Stichting Groningen Hartveilig, gevestigd te Groningen, bestaan voornamelijk uit het vergroten van de slagingskans van reanimaties door goede burgerhulpverlening en het beschikbaar maken van voldoende AED's.

##### **Vestigingsadres, rechtsvorm en inschrijffnummer handelsregister**

Stichting Groningen Hartveilig is feitelijk en statutair gevestigd op Jakob Israël de Haanstraat 22 te Groningen en is ingeschreven bij het handelsregister onder nummer 55447112.

#### **ALGEMENE GRONDSLAGEN VOOR DE OPSTELLING VAN DE JAARREKENING**

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met Rjk C2 'Kleine fondsenwervende organisaties'. Deze zijn in lijn met de vereisten voor kleine rechtspersonen die onder Titel 9 Boek 2 BW vallen.

De jaarrekening is opgemaakt op basis van historische kostprijs. De waardering van activa en passiva geschiedt, voor zover niet anders is vermeld, tegen nominale waarde. Baten worden toegerekend aan de periode waarin ze zijn gerealiseerd. Lasten worden verantwoord in het jaar waarin ze voorzienbaar zijn.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

#### **GRONDSLAGEN VOOR DE WAARDERING VAN ACTIVA EN PASSIVA**

##### **Materiële vaste activa**

Overige materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen.

Subsidies op investeringen worden in mindering gebracht op de verkrijgings- of vervaardigingsprijs van de activa waarop de subsidies betrekking hebben.

Voor verplichtingen tot herstel na afloop van het gebruik van het actief (ontmantelingskosten) wordt een voorziening getroffen voor het verwachte bedrag op het moment van activering. Dit bedrag wordt verwerkt als onderdeel van de boekwaarde van het actief waartegenover voor het gehele bedrag een voorziening wordt gevormd, dan wel de opbouw van de voorziening vindt plaats over de gebruiksduur van het actief.

Andere vaste bedrijfsmiddelen worden lineair afgeschreven op basis van de geschatte economische levensduur van 5 tot 10 jaar.

### **Liquide middelen**

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

### **Reserves en fondsen**

#### ***Bestemmingsreserves***

De bestemmingsreserves zijn reserves met een beperktere bestedingsmogelijkheid, waarbij de beperking door het bestuur is aangebracht. De aard van de bestemmingsreserves wordt later toegelicht.

#### ***Bestemmingsfonds***

De bestemmingsfondsen zijn reserveringen waarbij door een derde een beperktere bestedingsmogelijkheid is aangebracht. De aard van het bestemmingsfonds wordt later toegelicht.

### **Kortlopende schulden**

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de bedragen waartegen de schuld moet worden afgelost.

## **GRONDSLAGEN VOOR DE BEPALING VAN HET RESULTAAT**

### **Algemeen**

Het resultaat (saldo) wordt bepaald als het verschil tussen het totaal der baten en het totaal der lasten. Ontvangsten en uitgaven worden in de staat van baten en lasten toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben. Bij de toerekening wordt een bestendige gedragslijn gevolgd. Dit houdt in dat rekening wordt gehouden met de aan een periode toe te rekenen bedragen die in een andere periode zijn of worden ontvangen, dan wel betaald.

Baten waarvoor een bijzondere bestemming is aangewezen, worden afzonderlijk in de (toelichting op de) staat van baten en lasten verwerkt onder vermelding van de aard van de bestemming; indien deze baten in het verslagjaar niet volledig zijn besteed, worden de nog niet bestede gelden gereserveerd in de desbetreffende bestemmingsreserve(s) respectievelijk bestemmingsfonds(en). Een onttrekking aan bestemmingsreserve respectievelijk -fonds wordt als besteding (last) verwerkt in de staat van baten en lasten.

Binnen de baten van particulieren is het gehele bedrag opgehaald door donaties en giften.

Indien aan bestemmingsreserve(s) respectievelijk bestemmingsfonds(en) wordt gedoteerd dan wel daaruit wordt geput wordt deze mutatie op de volgende wijze verwerkt: het saldo van de staat van baten en lasten wordt bepaald inclusief het overschot of tekort dat is ontstaan uit hoofde van de baten en lasten met een bijzondere bestemming. Onder de staat van baten en lasten wordt vervolgens een specificatie opgenomen van de verwerking van dit saldo in de onderscheiden posten van het eigen vermogen.

### **Subsidiebaten**

Hieronder wordt verstaan zowel subsidies van gemeenten, provincies als van het rijk.

### **Overheidssubsidies en overheidsheffingen**

Exploitatiesubsidies worden ten gunste van de staat van baten en lasten gebracht in het jaar ten laste waarvan de gesubsidieerde uitgaven komen/waarin de opbrengsten zijn gederfd/waarin het exploitatietekort zich heeft voorgedaan.

### **Lasten algemeen**

De personeelskosten en andere kosten worden toegerekend aan de bestedingen in het kader van de doelstelling, de kosten van werving van baten aan de beheerkosten.

### **Bestedingen doelstellingen**

De bestedingen in het kader van de doelstellingen worden verantwoord in het jaar dat zij zijn toegezegd of, voor zover dit niet bij toezegging het geval is, in het jaar dat de omvang van de verplichting betrouwbaar kan worden vastgesteld. Voorwaardelijke verplichtingen worden verantwoord in het jaar waarin vast komt te staan dat aan de voorwaarden zal worden voldaan.

### **Financiële baten en lasten**

#### ***Rentebaten en rentelasten***

Rentebaten en rentelasten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet van de desbetreffende activa en passiva. Bij de verwerking van de rentelasten wordt rekening gehouden met de verantwoorde transactiekosten op de ontvangen leningen.

4 TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2025

**ACTIVA**

**VASTE ACTIVA**

**1. Materiële vaste activa**

	Inventaris
	€
Boekwaarde per 1 januari 2025	-
Investeringen	6.023
Afschrijvingen	-103
Boekwaarde per 31 december 2025	<u>5.920</u>
Aanschaffingswaarde	6.023
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen	-103
Boekwaarde per 31 december 2025	<u>5.920</u>
<i>Afschrijvingspercentages</i>	%
Inventaris	20

**VLOTTENDE ACTIVA**

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
<b>2. Liquide middelen</b>		
Rabobank zakelijke rekening	33.297	32.282
Rabobank bedrijfsspaarrekening	39.066	38.431
	<u>72.363</u>	<u>70.713</u>

PASSIVA

3. EIGEN VERMOGEN

Bestemmingsreserves

	2025	2024
	€	€
<i>Bestemmingsreserve: AED-fonds</i>		
Stand per 1 januari	35.000	31.513
Resultaatbestemming	-	3.487
Stand per 31 december	<u>35.000</u>	<u>35.000</u>

Het bestuur heeft besloten, conform de statutaire doelstelling van de stichting, de positieve saldi van de afgelopen jaren te bestemmen voor de aanschaf en plaatsing van AED's en buitenkasten en het trainen van burgerhulpverleners. Dit voornemen zal in overleg met de betrokken gemeenten worden uitgevoerd.

Overige reserves

Stand per 1 januari	31.185	40.898
Resultaatbestemming boekjaar	<u>6.739</u>	<u>-9.713</u>
Stand per 31 december	<u>37.924</u>	<u>31.185</u>

## Stichting Groningen Hartveilig te Groningen

	31-12-2025	31-12-2024
	€	€
<b>Bestemmingsfonds</b>		
Bestemmingsfonds: onderhoud AED's Stadskanaal	296	1.165
<i>Bestemmingsfonds: onderhoud AED's Stadskanaal</i>		
Stand per 1 januari	1.165	1.524
Resultaatbestemming	-869	-359
Stand per 31 december	296	1.165

Van de gemeente Stadskanaal is een bijdrage ontvangen voor het beheer, onderhoud, en de verzekering van een zestal AED's in de gemeente Stadskanaal.

### 4. KORTLOPENDE SCHULDEN

#### Vooruitontvangen bedragen

Vooruitontvangen subsidie	1.495	-
---------------------------	-------	---

#### Crediteuren

Crediteuren	1.568	363
-------------	-------	-----

#### Overlopende passiva

Accountantskosten	2.000	3.000
-------------------	-------	-------

### NIET IN DE BALANS OPGENOMEN VERPLICHTINGEN

#### Voorwaardelijke verplichtingen

##### *Subsidies*

De in de staat van baten en lasten opgenomen subsidies zijn nog niet allemaal definitief vastgesteld.

**5 TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2025**

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
<b>5. Subsidiebaten</b>			
Nederlandse overheidssubsidie	36.250	40.000	45.098

**Besteed aan de doelstellingen**

**6. Doelstellingen**

Aanschaf materialen	1.582	8.000	27.130
Herhalingscursussen	16.973	17.440	16.427
Afschrijving reanimatiepoppen	103	-	-
	<u>18.658</u>	<u>25.440</u>	<u>43.557</u>

Met ingang van boekjaar 2025 heeft het bestuur besloten de verwerking van aangeschafte materialen te wijzigen. Materialen die een meerjarig nut hebben en waarvan de waarde wordt geacht over meerdere jaren tot uitdrukking te komen, worden vanaf dit boekjaar geactiveerd en afgeschreven over de verwachte gebruiksduur. In voorgaande jaren werden deze uitgaven in het jaar van aanschaf volledig ten laste van de doelstellingen gebracht.

Deze wijziging in verwerking heeft tot gevolg dat de lasten besteed aan doelstellingen in het verslagjaar incidenteel lager uitkomen dan in voorgaande jaren, aangezien een deel van de uitgaven nu via afschrijvingen over meerdere jaren wordt toegerekend.

**7. Personeelslasten**

Overige personeelslasten	<u>3.407</u>	<u>3.350</u>	<u>3.962</u>
<i>Overige personeelslasten</i>			
Bestuursvergoedingen	950	1.000	750
Vrijwilligersvergoedingen	2.457	2.350	3.212
	<u>3.407</u>	<u>3.350</u>	<u>3.962</u>

**Personeelsleden**

Bij de stichting waren in 2025 geen werknemers werkzaam.

**8. Overige bedrijfslasten**

Kantoorlasten	1.877	1.900	2.316
Verkooplasten	5.917	6.310	48
Algemene lasten	833	3.000	1.899
	<u>8.627</u>	<u>11.210</u>	<u>4.263</u>

## Stichting Groningen Hartveilig te Groningen

	Realisatie 2025	Begroting 2025	Realisatie 2024
	€	€	€
<i>Kantoorlasten</i>			
Automatiseringslasten	1.410	1.000	1.576
Telefoon	38	500	327
Verzekering	429	400	413
	<u>1.877</u>	<u>1.900</u>	<u>2.316</u>
<i>Verkooplasten</i>			
Reclame- en advertentielasten	3.106	3.000	-
Representatielasten	2.811	3.310	48
	<u>5.917</u>	<u>6.310</u>	<u>48</u>
<i>Algemene lasten</i>			
Accountantslasten	<u>833</u>	<u>3.000</u>	<u>1.899</u>

## 6 OVERIGE TOELICHTING

### Bestemming van het resultaat over het boekjaar 2024

De jaarrekening 2024 is vastgesteld in de algemene vergadering gehouden op 28 mei 2025. De algemene vergadering heeft de bestemming van het resultaat vastgesteld conform het daartoe gedane voorstel.

### Bestemming van de winst 2025

De directie stelt voor om de winst over 2025 ad € 5.870 toe te voegen aan de bestemmings- en overige reserves.

Vooruitlopend op de vaststelling door de algemene vergadering is dit voorstel reeds in de jaarrekening verwerkt.

### Ondertekening bestuur voor akkoord

A. List

 ValidSigned door A. List  
op 12-05-2026

C.E.M. Gonesh

 ValidSigned door C.E.M. Gonesh  
op 14-05-2026

J.A. Middel

 ValidSigned door J. Middel  
op 11-05-2026

D.C.A. Verweij

 ValidSigned door D.C.A. Verweij  
op 12-05-2026

**BIJLAGEN**



Stichting Groningen Hartveilig -

Omschrijving	Ingebruikname datum	Percentage	Afschrijving vorige		Investering	Afschrijving	Desinvestering	Boekwaarde eind	Cumulatieve afschrijvingen	Restwaarde
			Aanschafwaarde	jaren Boekwaarde begin						
<b>Materiële vaste activa</b>										
<u>Inventaris</u>										
Ambu Man poppen	26-11-2025	20%	4.622		4.622	90		4.532	90	-
AED-Trainers	15-12-2025	20%	1.401		1.401	13		1.388	13	-
Subtotaal			6.023		6.023	103		5.921	103	-
<b>Totaal</b>			<b>6.023</b>		<b>6.023</b>	<b>103</b>		<b>5.921</b>	<b>103</b>	<b>-</b>

